



5ª CORRIDA DA LIBERDADE

JUNTA DE FREGUESIA DE SANTA MARINHA
E SÃO PEDRO DA AFURADA

23 ABRIL 2023
10H00

CORRIDA 10KM CAMINHADA 5KM



Inscrições e informações em:
www.santamarinhaeafurada.pt
www.nascidosparacorrer.pt

Percurso plano junto ao rio Douro.
Início e fim na Av. Diogo Leite
(junto à Taberninha do Manel)

REGULAMENTO

1 – Data e hora da realização do evento

No dia 23 de Abril de 2023, pelas 10H00, realiza-se a 5.ª Corrida da Liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada, com a distância de 10000 metros, com partida e chegada na Avenida Diogo Leite, junto à Taberninha do Manel, em Santa Marinha, Vila Nova de Gaia, integrando ainda uma caminhada com a distância de 4200 metros, sem fins competitivos.

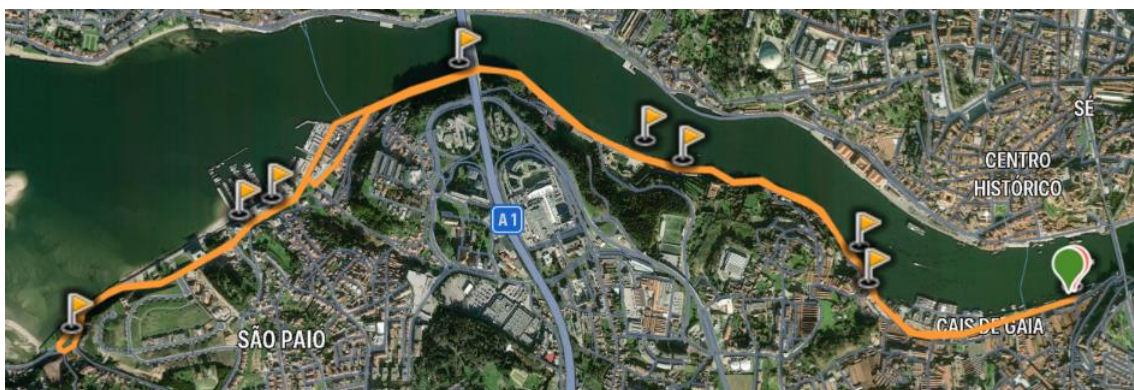
2 – As corridas e a caminhada

Será uma corrida com a distância de 10000 metros, para atletas federados e não federados, nascidos em 2005 e anteriores e a caminhada terá a distância de 4200 metros, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

3 – Os percursos

Percurso de 10000 metros

Partida – Avenida de Diogo Leite; Avenida de Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontaínha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais do Luga; Rua da Praia; Avenida Afonso de Albuquerque; Rotunda do Lago do Linho; Rua da Praia; Rua Abílio de Azevedo; Largo Padre Joaquim de Araújo; Rua 27 de Fevereiro; Rua da Praia; Cais do Luga; Cais do Cavaco; Cais Capelo Ivens; Cais Fontaínha; Cais de Gaia; Avenida de Ramos Pinto; Avenida de Diogo Leite, junto da Taberninha do Manel – Chegada.



<https://pt.wikiloc.com/trilhas-corrída/corrída-da-liberdade-125217472>



Percurso de 4200 metros

Partida – Avenida de Diogo Leite; Avenida de Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontaínha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais Capelo Ivens; Cais Fontaínha; Cais de Gaia; Avenida de Ramos Pinto; Avenida de Diogo Leite, junto da Taberninha do Manel – Chegada.

4 – Organização

É uma organização da Nascidos para Correr – Associação Desportiva, com sede na Rua Duarte Oliveira, n.º 556 – B, Perosinho, 4415-087 Vila Nova de Gaia, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia;
- União de Freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada;
- Federação Portuguesa de Atletismo;
- Associação de Atletismo do Porto;
- Conselho Regional de Arbitragem da AAP;
- Polícia de Segurança Pública;

5 – Informações e inscrições

5.1 – Preço da inscrição:

Para a corrida de 10000 metros

Limite de 1.000 atletas

Até 05 de Março 8,00 Euros;
de 06 de Março a 06 de Abril 10,00 Euros;
de 07 a 21 de Abril 12,00 Euros.

Caminhada de 4200 metros, sem fins competitivos

Limite de 1.000 participantes

Até 05 de Março 6,00 Euros;
de 06 de Março a 06 de Abril 8,00 Euros;
de 07 a 21 de Abril 10,00 Euros.

5.2 – Locais de inscrição

- Inscrições On-line em <http://nascidosparacorrer.pt/> ;

5.3 – Os participantes deverão utilizar a t-shirt oficial do evento, na corrida e caminhada.

5.4 – O limite de inscrições é de 1.000 participantes na corrida de 10000 metros e de 1.000 na caminhada de 4200 metros.

5.5 – Entrega dos kits de participação

Dia 22 de Abril, das 09h00, às 18h00, no Holmes Place, antigo Virgin Active – Gaia;

Dia 23 de Abril, das 08H00, às 09H00, na Avenida Leite, na zona de partida e chegada – Gaia.

5.5.1 – Documentação necessária para levantamento dos kits de participação:

Confirmação da inscrição com o número do dorsal.

Documento de identificação pessoa, cartão do cidadão, bilhete de identidade ou carta de condução.

5.6 – Não é permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins, tendo em conta a segurança dos participantes.

5.7 – Nos termos da legislação em vigor, a emissão de fatura, deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte, ao dia do pagamento, fornecendo-nos o número de identificação fiscal.

5.8 – As inscrições realizadas on-line, têm 72 horas para efetuar o pagamento. Caso não o faça, terá de ir á sua área pessoal e gerar um novo pagamento.

Informações: Tel. 914505150, das 10H00, às 19H00, em
<http://nascidosparacorrer.pt/> e nascidoscorrer@gmail.com

6 – Prémios Monetários

Prémios monetários e troféus individuais da 5.^a Corrida da Liberdade

	1.º lugar	2.º lugar	3.º lugar
Seniores (SM)	100€	50€	25€
Seniores (SF)	100€	50€	25€
Veteranos (M35)	25€	15€	5€
Veteranos (M40)	25€	15€	5€
Veteranos (M45)	25€	15€	5€
Veteranos (M50)	25€	15€	5€
Veteranos (M55)	25€	15€	5€
Veteranos (M60)	25€	15€	5€
Veteranos (M65)	25€	15€	5€
Veteranos (F35)	25€	15€	5€
Veteranos (F40)	25€	15€	5€
Veteranos (F45)	25€	15€	5€
Veteranos (F50)	25€	15€	5€
Veteranos (F55)	25€	15€	5€

Os prémios não acumulam e os atletas veteranos que queiram participar como séniores, antes do início da competição terão de informar essa pretensão.

Troféus para equipas:

Equipas Federadas 1.º Classificado | 2.º Classificado | 3.º Classificado

Equipas + numerosas 1.º Classificado | 2.º Classificado | 3.º Classificado

Os Prémios da 5ª edição da Corrida da liberdade devem ser reclamados pelos atletas, no prazo de 30 dias após a corrida e para tal os participantes tem que enviar um email para a tesouraria.nascidosparacorrer@gmail.com com os seguintes dados: Nome, Posição, Escalão, Valor, NIB, Telemóvel e E-mail + Cartão de Cidadão, Fatura-Recibo (Recibo Verde) e Comprovativo do NIB.

- O pagamento é efetuado no prazo de 15 dias uteis após a receção de todos os documentos solicitados.
- O Recibo Verde ou ato isolado deverá ser passado aos Nascidos para Correr - Associação Desportiva com o número de identificação fiscal: 513 718 133.
- O valor dos prémios atribuído em dinheiro está sujeito à lei fiscal em vigor.
- Os prémios já têm os custos dos impostos incluídos.

Os prémios monetários só serão pagos aos atletas que comparecerem no pódio.

7 – Escalões

5.ª Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada de 10000 metros, nascidos em 2005 e anteriores – Hora: 10H00
Caminhada de 4200 metros, para todas as idades – Hora: 10H00

8 – Classificações

5.ª Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada.

Para as corridas jovens serão atribuídas medalhas para os 5 primeiros classificados e escalão e género.

10000 metros – Classificações individuais para atletas; seniores masculinos e femininos, veteranos M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65 e veteranas F35-F40-F45-F50-F55, com prémios monetários.

Prémios não acumulam.

Esta prova é cronometrada com o sistema eletrónico chip de dorsal descartável.

Todos os atletas inscritos na 5.ª Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada de 10000 metros, devem utilizar o chip. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip, apenas ocorrerá se for colocado conforme as instruções. A organização, não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados, resultante da sua má colocação. A organização desqualificará todos os atletas que efetuem a prova com:

1. Um chip de outro atleta
2. Mais do que um chip.

A caminhada de 4200 metros, não tem classificação, é sem fins competitivos.

9 – Medalha e Kit

9.1 – Será entregue uma medalha comemorativa, aos participantes que concluírem a prova de 10000 metros, sendo obrigatória a apresentação do dorsal do atleta.

9.2 – Os tamanhos das t-shirts, serão distribuídos, no momento da recolha do kit, conforme os pedidos efetuados, aquando da inscrição. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho, a organização proporá ao participante, um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.

10 – Júri

O Júri da prova, é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

11 – Acompanhamento

11.1 – A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

11.2 – Só poderão acompanhar a corrida e a caminhada, as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas policiais.

12 – Infrações

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal bem visível, durante a prova;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal de forma incorreta;
- Corram por cima dos passeios.

13 – Regulamento

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da federação Portuguesa de Atletismo.

14 – Recursos

Apresentação de protestos – Qualquer reclamação, terá de ser apresentada por escrito, em papel timbrado clube, ao júri da prova, até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de 100,00 Euros (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

15 – Seguro

Seguro – A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes.

16 – Duração

A corrida de 10000 metros e a caminhada terão a duração máxima de 3horas.

17 – Aceitação

17.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

17.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento, no surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

18 – Controlo antidopping

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo antidopagem.

19 – Direitos de imagem

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, em peças comunicacionais de apoio.

20 – Cancelamento/Alteração da inscrição

Até 21 de Abril, serão aceites pedidos de alteração de inscrição.

A partir de 21 de Abril, não serão aceites pedidos de alteração de inscrição.

21 – Cancelamento do evento

O cancelamento do evento, pode ocorrer, derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização, reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.



Vila Nova de Gaia, 07 de Fevereiro de 2023